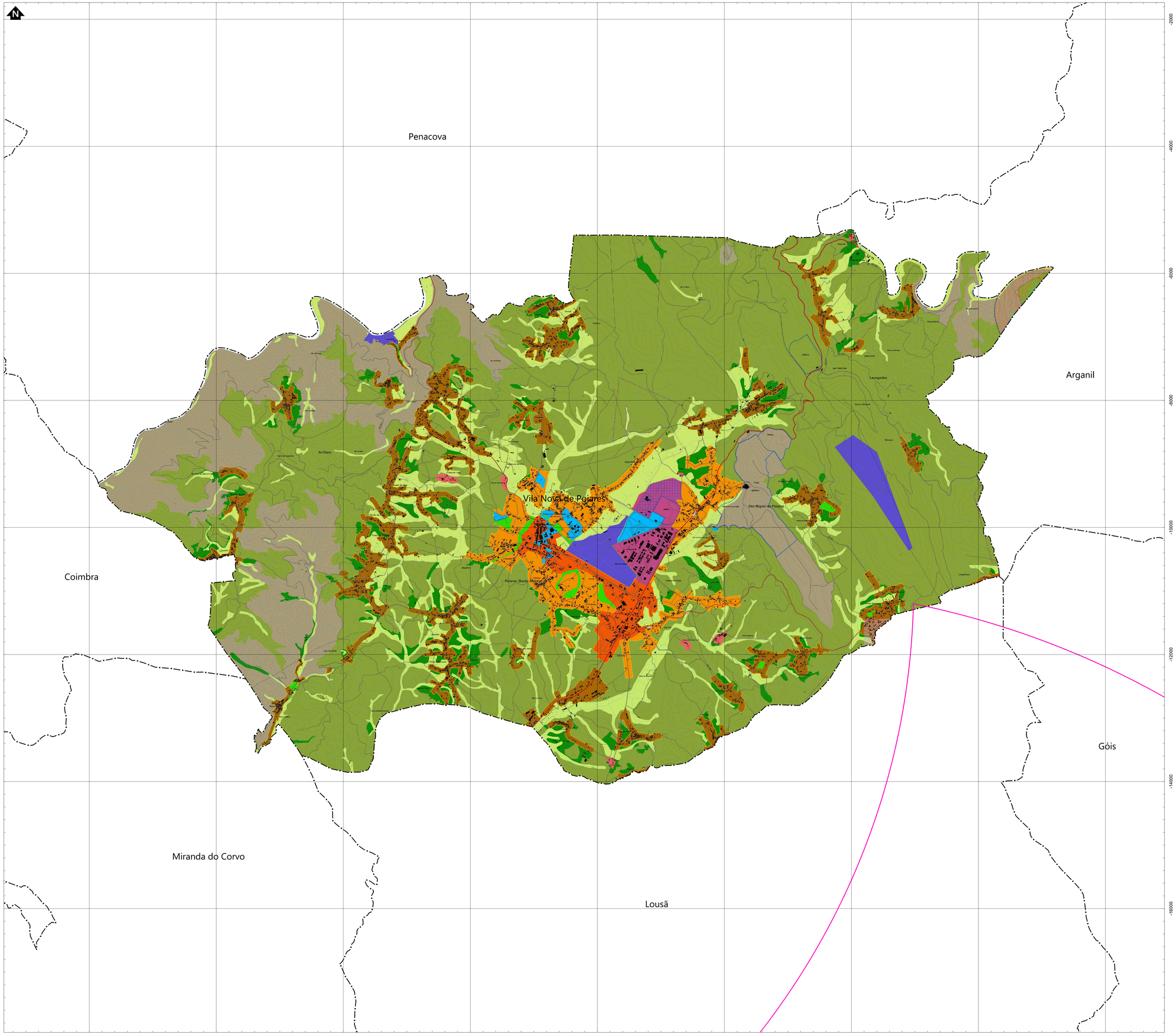
Penacova
Arganil
Vila Nova de Poiares
Coimbra
Góis
Miranda do Corvo
Lousã
Arrifana
Lavegadas
São Miguel de Poiares
Poiares (Santa Maria)
Vila Cova de Alva
Vila Nova de Poiares
Serra da Lousã
Serra da Gardunha
Serra de Arganil
Serra da Estrela
Serra do Buçaco
Serra da Boa Viagem
Serra de Sicó
Serra de Alvaiázere
Serra de Ancião
Serra de Aire
Serra de Montejunto
Serra de Sintra
Serra de Monchique
Serra de Caldeirão
Serra de Grândola
Serra de Portel
Serra de Ossa
Serra de Mamporcão
Serra de Vidigueira
Serra de Adiça
Serra de Serpa
Serra de Mértola
Serra de Portel-Oriental
Serra de Portel-Ocidental
Serra de Monfurado